

SENTI-P



Für deine Teilnahme
erhältst du einen
**CHF 150.- GALAXUS-
GUTSCHEIN!**

STUDIE ZU WOHLBEFINDEN IM ÜBERGANG ZUR MUTTERSCHAFT

INFOS ZUR STUDIE

Die Geburt eines Kindes verändert das Leben einer Frau in vielerlei Hinsicht. Die Studie SENTI-P untersucht, wie sich das emotionale Wohlbefinden von Müttern in der Zeit nach der Geburt entwickelt und welche Eigenschaften (z.B. Persönlichkeit) und Verhaltensweisen (z.B. physische Aktivität) den individuellen Verlauf des Wohlbefindens beeinflussen.

ABLAUF

BASELINE-BEFRAGUNG

- Online-Fragebogen (ca. 80 min)
- ab SSW 25* einmalig gemütlich zu Hause ausfüllen

TAGEBUCH

- täglich kurze Befragung via Smartphone (ca. 4 Minuten)
- Dauer: 10 Wochen
- Start: 2 Wochen nach Geburt

GEBURT



SMARTPHONE SENSING

- Aufzeichnung von Daten verschiedener Sensoren deines Smartphones während der gesamten Studiendauer (z.B. Anzahl Schritte, Bildschirmzeit, GPS, etc.)

DU KANNST TEILNEHMEN, WENN DU

- mind. 18 Jahre alt bist
- aktuell schwanger bist
- gute Deutschkenntnisse hast
- ein Smartphone besitzt
- bereit bist, 2-3 studienspezifische Apps herunterzuladen



<https://senti-p.psy.unibe.ch/>
Willkommen

HIER GEHT'S ZUR STUDIE



*Du bist noch nicht in der 25. Woche? Melde dich trotzdem an und wir schicken dir einen Reminder, sobald es soweit ist!

ÜBER UNS

Die Studie SENTI-P ist Teil des von der Universität Bern geförderten Forschungsprojekts "Using digital sensing to predict human health and well-being" (Laufzeit 2024-2027), welches sich mit der Vorhersage von Wohlbefinden, mentaler und physischer Gesundheit auseinandersetzt. Unser Ziel ist es, anhand moderner Methoden wie Online-Tagebüchern und Smartphone Sensing Indikatoren zu identifizieren, welche in Zukunft zur Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit beitragen können.

KONTAKT

M Sc Rahel Zubler
rahel.zubler@unibe.ch

PD Dr. Katja Schlegel
katja.schlegel@unibe.ch

Projektkoordination

Institut für Psychologie
Universität Bern

Wissenschaftliche Projektleitung

Institut für Psychologie
Universität Bern



<https://tinyurl.com/2s49ph8n>

**FOLGE UNS AUF
INSTAGRAM!**



<https://tinyurl.com/4xzf5j7p>

**ERFAHRE MEHR
ÜBER SENTI**